

# Programme de recyclage MAC SST

Pré requis : Avoir suivi la formation initiale

Encadrement : La formation est dispensée par un formateur SST de notre organisme de formation habilité pour la formation initiale et continue de SST.

Durée : 7 heures

Nombre de participants : de 4 à 10 personnes

## Objectifs de la formation MAC SST :

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) , définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

## Contenu, après la présentation du formateur et des participants :

Remise à jour des connaissances techniques des SST

Révision générale à la prévention puis les situations de secours :

- a) La victime saigne abondamment
- b) La victime s'étouffe
- c) La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- d) La victime se plaint de brûlures
- e) La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- f) La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- g) La victime ne répond pas mais elle respire
- h) La victime ne répond pas, et ne respire pas

Au cours de chaque séance pratique, rappel des méthodes d'examen et la justification des gestes enseignés.

Réponses aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise.

Echanges d'expériences et exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situation.